



## Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

### 1. odpiranje za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

#### 1. Polni naslov projekta: Pomoč Obolelim za Alzheimerjevo Boleznijo

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovu (neustrezno področje izbrišite):

9 – Zdravstvo in socialna varnost

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

Univerza na Primorskem Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije - Spominčica – Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci

#### 3. Besedilo:

- Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Odstotek prevalence za AD pri starosti 60-64 let znaša manj kot 1% vendar po 65. letu odstotek pojavnosti močno naraste (Blennow et al., 2006). Po ocenah organizacije Alzheimer Europe (2017), je v Sloveniji 32.000 obolelih za Alzheimerjevo demenco, kar prinaša na letni ravni 167,3 milijonov evrov stroškov za državni proračun. Preko osveščanja javnosti in informiranja posameznikov pride do večjega odkrivanja zgodnje diagnostike bolezni, kar vodi v učinkovitejše zdravljenje. Številne raziskave dokazujejo, da kognitivne vaje, zdrava prehrana in aerobna vadba zavirajo napredek bolezni pri obolelih posameznikih (Forbes et al., 2015). Namen projekta je osveščanje in doprinos znanja ustanovam in mrežam, ki so vključene v proces oskrbe oseb z demenco, prav tako pa bi se skozi promocijo izboljšalo tudi sodelovanje med nevladnimi in javnimi ustanovami. Poleg tega, da bi projekt s preventivo pripomogel k zmanjšanju stroškov, ki jih terja demenca, bi hkrati pomembno pripomogel tudi k informiranosti zaposlenih v negovalnih ustanovah oz. v domovih za upokojeence (DU). V projektu bomo še več pozornosti namenili opolnomočenju in izobraževanju svojcev ter ostalih oseb, ki so pomembno povezani z demenco, saj so ravno ti tekom prvega in drugega izvajanja projekta zaradi pomanjkanja izobraževanj o demenci izrazili željo po praktičnih nasvetih in alternativnih metodah, ki olajšajo simptome AD in nasvete o splošni skrbi za osebo, ki trpijo za demenco.

Številne težnje in želje ustanov po Sloveniji, ki bi si želeli prisotnost aktivnosti v okviru projekta še naprej, dokazujejo, da so rezultati izvedenega projekta bili učinkoviti. Poleg do sedaj učinkovitih delavnic in predavanj o zdravi prehrani, sedeči jogi in kognitivnih vajah, bi vključili še plesno terapijo, ki v vodilnih evropskih državah in počasi tudi v Sloveniji doživlja velik vzpon kot nova alternativna tehnika zmanjševanja tveganja za razvoj AD in lajšanja simptomov pri že razviti AD.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

V študijskem letu 2018/19 se je na Univerzi na Primorskem že tretje leto zapored izvajal projekt nePOZAB (Pomoč obolelim za Alzheimerjevo bolezen). Pod pedagoškim mentorstvom prof. dr. Gorazda Drevenška in v sodelovanju z društvom Spominčica – Alzheimer Slovenija, so študenti različnih smeri uspešno izpeljali štiri mesečni projekt. Študenti so organizirali in izvajali številne dejavnosti tako za obolele kot za njihove svojce ter širšo javnost. Glavni namen delavnic in aktivnosti je bilo spodbujanje kognicije in motorike, ter izboljšanje kvalitete posameznikovega življenja. Tekom projekta pa so študenti izvajali aktivnosti, namenjene ozaveščanju javnosti in destigmatizaciji obolelih in njihovih svojcev.

Preko osveščanja in praktičnih delavnic za obolele, svojce in širšo javnost so se izvajale nove, v tujini že vpeljene aktivnosti, ki učinkovito pripomorejo k preprečevanju prehitrega napredovanja bolezni. Študenti so na interdisciplinaren način zasnovali delavnice sedeče joge, plesno-gibalne aktivnosti, kognitivne delavnice, delavnice za svojce, kreativne in glasbene delavnice. Vse delavnice so bile dobro sprejete, tako s strani obolelih kot ustanov, kjer so delovali, saj aktivnosti, primernih za bolnike z demenco, ni dosti na voljo, prav tako pa primanjkuje osebja, ki je usposobljeno in pripravljeno za oskrbo bolnikov.

Za osveščanje javnosti so potekala izobraževanja o Alzheimerjevi bolezni ter delavnice za otroke po različnih osnovnih šolah po Sloveniji, od Primorske do Prekmurja oz. Goričkega. Širšo javnost so študenti informirali preko vzpostavitve spletne strani projekta, preko Facebook strani in Instagram profila. Preko teh medijev so objavljali izobraževalne prispevke ne temo mikrobiote in Alzheimerjeve bolezni, sedeče joge, ustvarjalnosti in prehrane, ki pripomore k zaviranju oz. preprečevanju napredovanja bolezni.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Preko delavnic in predavanj smo pripomogli k boljši osveščenosti lokalne in regionalne javnosti o problematiki AD. Preko rednega objavljanja naših prispevkov in aktivnosti na spletno stran in socialna omrežja (Facebook in Instagram), smo osveščali širšo javnost. Vsa spletna omrežja so prosto dostopna. V lokalnem in regionalnem okolju smo Domovom upokojencev dali vpogled v inovativne in učinkovite pristope dela z bolniki, ki jih lahko domovi nadaljujejo. Izvajali smo tudi delavnice za osnovnošolce, kjer smo jih predstavili problematiko AD ter jih opremenili z znanjem o preventivi in zdravem življenjskem slogu, prav tako smo jih podali znanje o tem kako naj delajo z demetnimi. Na področju preventive smo tako preko delavnic in predavanj kot preko osveščanja na spletnih omrežij promovirali zdrav življenjski slog in preventivo, kar lahko vpliva na splošno zdravje populacije in s tem upočasnili razvoj in nastanek AD pri ranljivih skupinah. V lokalnem in regionalnem okolju smo promovirali društvo Spominčica in s tem povečal doseg društva ter tako vključili svojce, ki še niso vedeli za društvo. Preko knjižice nudimo osnovne kontakte društev, ki se ukvarjajo s to problematiko kot tudi ideje za enostave aktivnosti, katere služijo preventivi in lajšanju simptomov. Vsebina knjižice je narejena z namenom višanja kakovosti skrbi za obolele in lajšanja simptomov ter višanja kakovosti življenja svojcev in ostalih skrbnikov.

#### 4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).



